



## Heilung

Liebe Freunde und Interessierte,

Wenn man sich ein Bein gebrochen hat, bekommt man einen Gips, damit das Bein geschont wird und heilen kann. Liegen wir mit einer Erkältung im Bett, bekommen wir Fieber und der Körper versucht, wieder zu heilen. Wir können das unterstützen, mit alten Hausmitteln, mit Kräutern und anderen Heilpflanzen. Viele nehmen auch Medikamente, von denen es Zahlreiche gibt. Das alles sind Heilungsprozesse, die mal schneller, mal langsamer gehen.

Komplizierter wird es bei schwerwiegenden Krankheiten, die manches Mal nicht heilen können. Auch die Seele kann krank werden und braucht Heilung. Da scheiden sich die Geister. Die einen stehen auf Psychopharmaka, andere auf langwierige Therapien. Es gibt viele Möglichkeiten der Heilung. Wichtig ist, dass es zu dem individuellen Menschen passt und es der richtige Weg für seine Krankheit ist.

Ja, jedes Bein heilt anders, wobei hier meist immer der Gips hilft. Nur bei sehr komplizierten Brüchen muss es anders behandelt werden. Aber alle Krankheiten sind einmalig, auch wenn wir versuchen, sie über die Symptome zu klassifizieren. Und für jede Krankheit geht der Mensch (und auch ein Tier oder eine Pflanze) seinen eigenen Weg der Heilung.

Was heißt heil und krank? Krank heißt schmal, schwach, gering oder nichtig. Heil heißt gesund, ganz, vollständig. Das Heil bedeutet auch Glück. Wenn wir nicht ganz, nicht vollständig sind, sind wir schwach und klein, wir sind nicht im Besitz unserer Möglichkeiten und Fähigkeiten. Das können wir an den obengenannten Beispielen gut nachvollziehen.

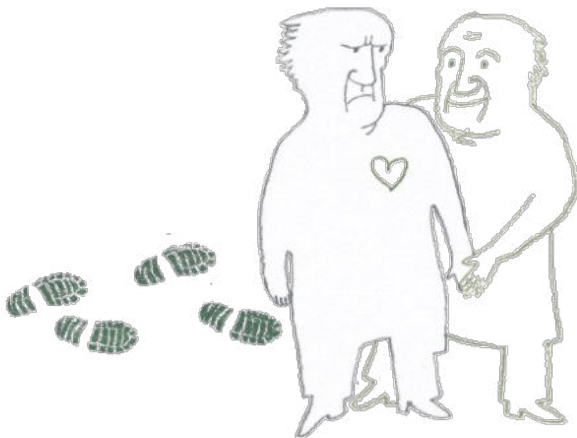
Ich möchte noch einen weiteren Aspekt beleuchten, der krank oder heil sein kann. Immer wieder habe ich von lebenden Systemen gesprochen, wie auch der Mensch als Individuum eines ist. In dieser Sichtweise bilden die körperliche, die funktionale und die seelische Gesundheit eine Einheit. Ich möchte sogar behaupten, dass dazu auch die spirituelle Gesundheit gehört, was allerdings ein eigenes Thema wäre. Ist ein Teil krank, sind alle anderen Teile auch davon betroffen und zeigen unter Umständen auch Symptome. Wenn wir dies Verständnis auf den Menschen als Individuum beziehen, ist es noch einfach nachvollziehbar. Auch unsere Sprache deutet darauf hin, wenn z.B. Angst und Ärger auf den Magen schlagen, die Liebe bringen wir mit dem Herzen zusammen, ein unlösbares Problem bereitet uns Kopfschmerzen und wenn es uns reicht, haben wir die Nase voll. Es gibt noch etliche solcher sprachlichen Hinweise.





Wenn wir nun von lebenden Systemen sprechen, die genauso krank oder heil, die schwach oder ganz sein können, dann rücken auch andere Systeme ins Blickfeld. Ganz nahe liegend die Familie bzw. das Familiensystem, auch die Familie mit den Ahnen, oder Unternehmen, eine Stadt, die Gesellschaft, aber auch ein Wald, eine Landschaft, ein Flecken Natur. Oder sogar die Erde als Ganzes.

In der Aufstellungsarbeit, gerade bei Familien- und Organisationsaufstellungen zeigt sich dies sehr deutlich. Aber eben auch im Bereich der Trauma-Lösung. Wenn z.B. das Trauma der Großmutter von der Enkelin noch getragen wird, obwohl sie von dem Trauma häufig nichts weiß. Gerade in den Körpersymptomaufstellungen zeigt es sich immer wieder, dass der Ursprung oft bei den Ahnen liegt. Auch in Organisationsaufstellungen tritt es immer wieder zutage, dass der Ursprung einer Krankheit bei alten, oft bei schon nicht mehr involvierten Führungskräften und Entscheidungsträgern liegt. In all diesen Fällen können die Belastungen über eine Aufstellung aufgelöst werden und das System kann heilen.



Die nächsten Termine:

Montag, 25. Oktober 2021, 19:00 Uhr

Offener Abend mit Systemischen Strukturaufstellungen in Zürich-Altstetten,  
Gemeinschaftspraxis SilentPower, Altstetter Str. 121, 8048 Zürich

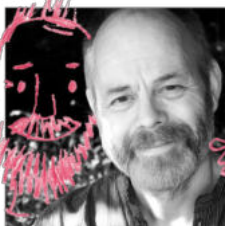
Mittwoch, 15. Dezember 2021, 19:00 Uhr

Offener Abend mit Systemischen Strukturaufstellungen in Zürich-Altstetten,  
Gemeinschaftspraxis SilentPower, Altstetter Str. 121, 8048 Zürich

Wer gerne für sich ein Anliegen lösen möchte, meldet sich umgehend an, da ich an einem Abend i.d.R. nur zwei Aufstellungen machen kann. Als RepräsentantIn (oder auch BeobachterIn) bist Du immer herzlich willkommen, Du erlebst eine Resonanz und kannst viel über Dich selbst erfahren. Daneben unterstützt Du andere für ihre Lebenssituation Lösungen zu finden. Ich freue mich über jede TeilnehmerIn und es hilft mir, wenn ich eine kurze Anmeldung per Mail oder SMS erhalte.

Ausgleich: Die Themenabende sind frei, Einführungsabende kosten 30,- CHF, ansonsten gilt 180 CHF für eine Aufstellung, 20 CHF für Teilnahme als Repräsentant oder Gast, Richtwert für Einzelcoachings sind 120 CHF pro Stunde.

Gerne gebt ihr diese Infos auch an Freunde, Familie und Bekannte weiter. Ich freue mich euch bei der einen oder anderen Veranstaltung zu begrüßen.



Mit herzlichen Grüßen,  
Johannes Trüstedt

Systemische Strukturaufstellungen®,  
Erlebnispädagogik und Lebensraumberatung  
johannes@truedtedt.com / Tel. +41 76 784 76 82  
www.leben-natur-raum.com