



Leben - Natur - Raum
Johannes Trüstedt

Newsletter Dezember 2022



Abschied

Liebe Freunde und Interessierte,

Für mich heißt es wieder einmal Abschied nehmen. Fast ein Jahrzehnt habe ich in Zürich die regelmäßigen offenen Aufstellungsabende angeboten. Nun ist es Zeit, damit aufzuhören. Es ist ein Abschied, der mir nicht leicht fällt, weil ich die Arbeit so gern gemacht habe und auch, weil ich mir vorstellte, es noch viel länger anbieten zu können. Aber irgendwann ist die Zeit reif, einen Schritt weiterzugehen. Das erinnert mich an das Gedicht von Hermann Hesse: Stufen (s.u.).

Im letzten Newsletter hatte ich ein Thema angesprochen, nämlich einmal unseren Stärken und Talenten nachzuspüren. Im darauf folgenden Aufstellungsabend konnten wir das gleich probieren, weil es kein (angemeldetes) Anliegen gab. Und so hatte jede*r Teilnehmer*in eine kurze „experimentelle“ Stärken-Aufstellung bekommen. Ich war reich beschenkt, zu sehen, welche Kraft, welche Wirkung und wie tief diese eher kurzen Aufstellungen gingen und auch die sehr positiven Rückmeldungen haben mich gefreut. Gleichzeitig fragte ich mich, warum ich diese Entdeckung erst jetzt gemacht habe, sozusagen zum Abschluss meiner Arbeit. Aber vielleicht war es auch ein Wink des Lebens.

In der Aufstellungsarbeit geht es immer wieder um Abschiede. Abschied von der Allmacht und Präsenz der Eltern, Abschied von lieb gewonnenen und gewohnten „Problemen“ und eingespielten Gewohnheiten, mit denen wir unser Leben eingerichtet haben, Abschied von Beziehungen, die nicht mehr nährend sind, Abschied von Traumata, die unser tägliches Leben geprägt haben und vieles mehr. Doch hier, in meiner Aufstellungsarbeit, gab es für mich keine Gewohnheit, die mich erschaffen ließ. Es war jedes Mal aufs Neue spannend. Für jede und jeden, die eine Aufstellung machten, begann danach ein neuer Lebensabschnitt, mal kleiner, mal größer. Und niemand wusste so genau, was es bringen wird. Es war immer die Herausforderung, offenzubleiben für das Neue und auch annehmen zu können, was sich ändert.

So geht es mir auch, ich will diesen Schritt offen und heiter wagen. Euch allen, die immer wieder zu mir kamen, möchte ich von Herzen danken, für diese spannende und lehrreiche Zeit. Vielleicht sehe ich manche von Euch in anderen Zusammenhängen wieder.
Danke.

Stufen

Wie jede Blüte welkt und jede Jugend
Dem Alter weicht, blüht jede Lebensstufe,
Blüht jede Weisheit auch und jede Tugend
Zu ihrer Zeit und darf nicht ewig dauern.
Es muß das Herz bei jedem Lebensrufe
Bereit zum Abschied sein und Neubeginne,
Um sich in Tapferkeit und ohne Trauern
In andre, neue Bindungen zu geben.
Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne,
Der uns beschützt und der uns hilft zu leben.





Leben - Natur - Raum
Johannes Trüstedt

Wir sollen heiter Raum um Raum durchschreiten,
An keinem wie an einer Heimat hängen,
Der Weltgeist will nicht fesseln uns und engen,
Er will uns Stuf' um Stufe heben, weiten.
Kaum sind wir heimisch einem Lebenskreise
Und treulich eingewohnt, so droht Erschlaffen,
Nur wer bereit zu Aufbruch ist und Reise,
Mag lähmender Gewöhnung sich entrafen.

Es wird vielleicht auch noch die Todesstunde
Uns neuen Räumen jung entgegen senden,
Des Lebens Ruf an uns wird niemals enden ...
Wohlan denn, Herz, nimm Abschied und gesunde!

Hermann Hesse



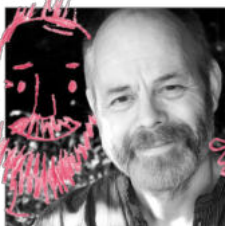
Der letzte Termin:

Dienstag, 13. Dezember 2022, 19:00 Uhr
Offener Abend mit Systemischen Strukturaufstellungen in Zürich-Altstetten,
Gemeinschaftspraxis SilentPower, Altstetter Str. 121, 8048 Zürich

Wer gerne für sich ein Anliegen lösen möchte, meldet sich umgehend an, da ich an einem Abend i.d.R. nur zwei Aufstellungen machen kann. Als RepräsentantIn (oder auch BeobachterIn) bist Du immer herzlich willkommen, Du erlebst eine Resonanz und kannst viel über Dich selbst erfahren. Daneben unterstützt Du andere für ihre Lebenssituation Lösungen zu finden. Ich freue mich über jede TeilnehmerIn und es hilft mir, wenn ich eine kurze Anmeldung per Mail oder SMS erhalte.

Ausgleich: Die Themenabende sind frei, Einführungsabende kosten 30,- CHF, ansonsten gilt 180 CHF für eine Aufstellung, 20 CHF für Teilnahme als Repräsentant oder Gast, Richtwert für Einzelcoachings sind 120 CHF pro Stunde.

Gerne gebt ihr diese Infos auch an Freunde, Familie und Bekannte weiter. Ich freue mich euch bei der einen oder anderen Veranstaltung zu begrüßen.



Mit herzlichen Grüßen,
Johannes Trüstedt

Systemische Strukturaufstellungen®,
Erlebnispädagogik und Lebensraumberatung
johannes@truedtedt.com / Tel. +41 76 784 76 82
www.leben-natur-raum.com