



Leben - Natur - Raum
Johannes Trüstedt

Newsletter Juni 2022



Dào – Der Weg

Liebe Freunde und Interessierte,

Dào - der Weg ist der zentrale Begriff des sogenannten Daoismus. Das Dàodéjīng mit seinen 81 Kapiteln wird Lǎozǐ zugeschrieben, der angeblich im 6. Jahrhundert v. Chr. gelebt hat. Es ist vollkommen unerheblich, ob dieser alte Meister, wie sein Name übersetzt heißt, wirklich gelebt hat. Das Dàodéjīng ist ein altes Weisheitsbuch von großer Tiefe.

Das erste Kapitel ist wohl die Essenz der Lehre und der erste Satz, auf den ich mich hier beziehen möchte, besteht nur aus sechs Zeichen:

道可道，
非常道。

(dào kě dào, fēi cháng dào.)

In meinem Bücherregal stehen ungefähr zehn verschiedene „Übersetzungen“ des Dàodéjīng. Ich finde diese Worte für den ersten Satz:

Weg – möglicher Weg,
ist nicht gängiger Weg.

Übersetzen kann man dazu nicht sagen, weil die chinesischen Schriftzeichen eigentlich Bildkompositionen sind. Im alten Chinesisch waren die vereinfachten Bilder noch sehr gut zu erkennen. Mit der Schriftreform unter Kaiser Ying Zheng wurden nicht nur vereinheitlichte Zeichengestalten eingeführt, sondern sie wurden auch mehr abstrahiert, sodass es heute schwerfällt, alle Bilder eindeutig zu erkennen. Doch bei manchen ist es noch immer recht deutlich. Gerade bei dem zentralen Zeichen, dem Dào ist es schön zu sehen. Es besteht aus dem ‚Selbst‘ und ‚Gehen‘. So kann man Dào als ‚Selbstgehen‘ verstehen.





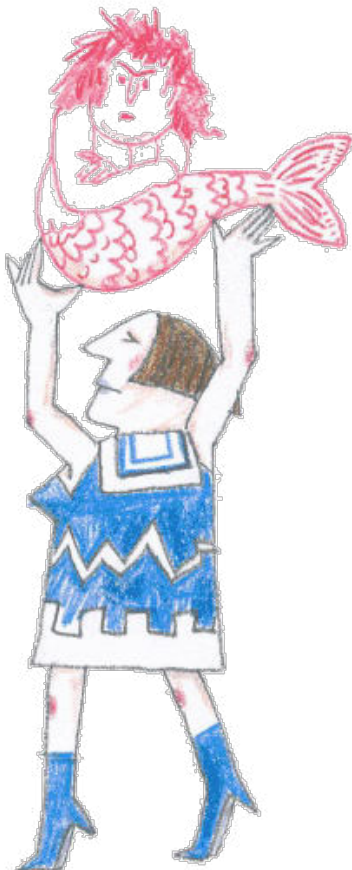
Und genau darauf weist auch der erste Satz hin: Der mögliche Weg ist nicht der gängige oder übliche Weg. Das heißt, der Weg, der dir möglich ist, bzw. der der Deine ist, ist nicht einer, der schon tausendmal gegangen wurde, oder der dir als der richtige und bewährte Weg vorgeschlagen wird. Und dann kommt noch ein weiterer Aspekt hinzu. Das Zeichen 常 *cháng* hat mehrere Bedeutungen, wie das bei den meisten chinesischen Zeichen ist. Das ergibt sich daraus, dass eine Bildkombination je nach Perspektive und Zusammenhang unterschiedliche Bedeutungen haben kann. Jedenfalls heißt dies Zeichen sowohl üblich, gängig, gewöhnlich, allgemein, aber auch unveränderlich, ewig, beständig und auch oft, häufig, immer wieder. In vielen „Übersetzungen“ wird es hier mit „ewig“ übersetzt, was soviel heißt, dass der grundlegende Weg gemeint ist. Das bedeutet, dieser dein Weg des Herzens ist der für dich grundlegende, zeitlose Weg. Es ist eben dein eigener, persönlicher Weg. Darin steckt auch die Aufforderung, dass der eigene Weg gefunden und immer wieder gefunden werden soll.

Mancher wird sich fragen, warum ich ausgerechnet über das *Dào* von Lǎozǐ spreche, wo es sich doch um einen Text in Bezug zur Aufstellungsarbeit geht.

Ganz einfach: Jeder geht im Leben seinen eigenen Weg, auch wenn man sich zwischendurch manches Mal verirrt. Und so ist jede Aufstellung eine ganz persönliche, einmalige Aufstellung, eben die Aufstellung der Protagonistin. Das, was dort passiert, kann nicht 1 : 1 auf andere Menschen übertragen werden. Was dort verstanden oder gesehen wird, ist noch lange keine Lösung für andere. Trotzdem – und das ist eben das Besondere für die Repräsentantinnen – kann jeder, der teilnimmt, Resonanzen spüren, sich angesprochen fühlen und berührt sein. Das öffnet den Blick für die eigenen Belange und Möglichkeiten der Lösungsfindung.

Und in der Aufstellung geht es immer darum, den eigenen Weg wieder zu finden. Denken wir an das Zeichen 道 *dào*, der Weg als das Selbstgehen, wird auch eine Intention deutlich, warum ich immer das Selbst dazu aufstelle, das Selbst ist unser innerstes Wesen, die Stimme des Herzens, es kennt unseren Weg. Wir gewinnen, wenn wir es integrieren, es wahrnehmen und uns von ihm leiten lassen. Doch die Entscheidung und Aktion liegt bei unserem Ich.

Auch im Juni kann das wieder live erlebt werden.





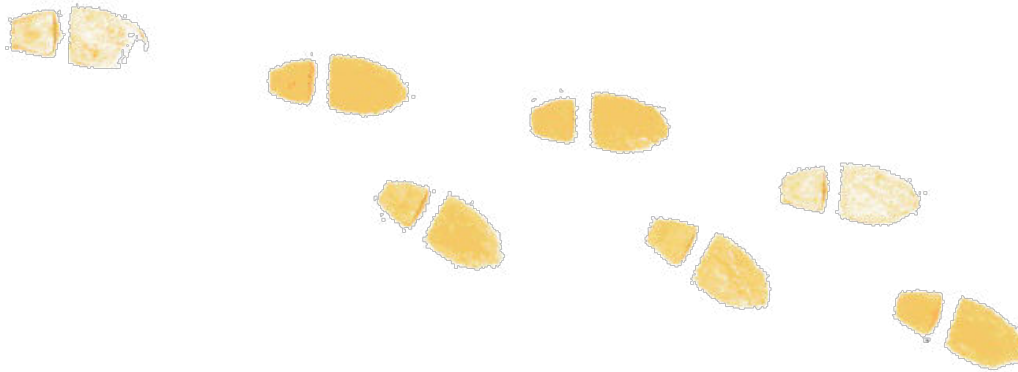
Die nächsten Termine:

Mittwoch, 8. Juni 2022, 19:00 Uhr

Offener Abend mit Systemischen Strukturaufstellungen in Zürich-Altstetten,
Gemeinschaftspraxis SilentPower, Altstetter Str. 121, 8048 Zürich

Mittwoch, 6. Juli 2022, 19:00 Uhr

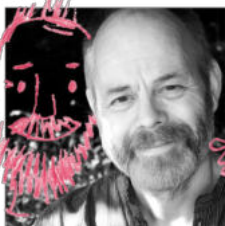
Offener Abend mit Systemischen Strukturaufstellungen in Zürich-Altstetten,
Gemeinschaftspraxis SilentPower, Altstetter Str. 121, 8048 Zürich



Wer gerne für sich ein Anliegen lösen möchte, meldet sich umgehend an, da ich an einem Abend i.d.R. nur zwei Aufstellungen machen kann. Als RepräsentantIn (oder auch BeobachterIn) bist Du immer herzlich willkommen, Du erlebst eine Resonanz und kannst viel über Dich selbst erfahren. Daneben unterstützt Du andere für ihre Lebenssituation Lösungen zu finden. Ich freue mich über jede TeilnehmerIn und es hilft mir, wenn ich eine kurze Anmeldung per Mail oder SMS erhalte.

Ausgleich: Die Themenabende sind frei, Einführungsabende kosten 30,- CHF, ansonsten gilt 180 CHF für eine Aufstellung, 20 CHF für Teilnahme als Repräsentant oder Gast, Richtwert für Einzelcoachings sind 120 CHF pro Stunde.

Gerne gebt ihr diese Infos auch an Freunde, Familie und Bekannte weiter. Ich freue mich euch bei der einen oder anderen Veranstaltung zu begrüßen.



Mit herzlichen Grüßen,
Johannes Trüstedt

Systemische Strukturaufstellungen®,
Erlebnispädagogik und Lebensraumberatung
johannes@truedtedt.com / Tel. +41 76 784 76 82
www.leben-natur-raum.com